

**Tennistraining bei
TC Rot-Weiß Bayreuth**

Cheftrainer

Zbynek Novák

Kontakt: +491743552266

E-Mail: Zbynek.Novak@gmx.de

A-Trainer DTB

Lizensierter Trainer VDT

Cardiotennis Trainer



Co-Trainer hauptberuflich



Kathy Bednarek-Schamel
B-Trainerin Leistungssport



Petr Vocadlo
C-Trainer

Co-Trainer nebenberuflich bei TC Rot-Weiss Bayreuth



Heidi Ruppert
C-Trainerin



Lorenz Gliemann
C-Trainer

Korbinian Kaißling
C-Trainer

Co-Trainer nebenberuflich bei TC Rot-Weiss Bayreuth



Christian Müller
Tennis Assistent

Lucie Eidenschink
C-Lizenz Wettkampf

Nepomuk Rogoz
Helfer Jugend

Fidelia Metzner
Helfer Jugend

Marianna Hübner
Helfer Jugend

Korbinian Greim
Helfer Jugend

Co-Trainer nebenberuflich bei TC Schwarz-Weiss Pegnitz

Max Reichenberg

C-Lizenz Wettkampf

Kontakt: +4915150033724

Lorenz Gliemann

C-Lizenz Wettkampf

Kontakt: +491741723317

Ziel

- ▶ **Die Freude am Tennis zu übermitteln, Tennisbegeisterten den Sport zu lehren, sowie Talente zu fördern und zu betreuen- das sind die Ziele der Tennisschule Tennis Pur.**
- ▶ **Eine perfekte Umsetzung dieser Ziele beginnt schon bei der Gruppeneinteilung.**
- ▶ **Der erfahrene Cheftrainer achtet gemeinsam mit seinem qualifizierten Trainerteam bei den Gruppen auf eine gleiche Spielstärke und auf möglichst gleiches Alter.**
- ▶ **Neben dem Erlernen des Tennissportes steht in der Tennisstunde die Verbesserung der Kondition und Koordination mit im Vordergrund.**

Idee

- ▶ **Sowohl der Freizeitspieler, für den der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund stehen, als auch der Amateur und Profi-Spieler, bei dem die Leistungssteigerung die Trainingsinhalte bestimmen, sind bei uns bestens aufgehoben!**
- ▶ **Regelmäßige Fortbildungen sind für das hochmotivierte Team rund um den Cheftrainer Zbynek Novák unabdingbar.**
- ▶ **Daher arbeitet die Tennisschule eng mit dem Bayerischen Tennis Verband und lehrt nach deren Vorgaben.**
- ▶ **Hierbei werden Tennistechnik, Tennistaktik, tennisspezifische Koordination und Kondition geschult.**
- ▶ **Der TC Rot-Weiß soll ein Ort für alle Altersklassen und Leistungsstufen sein d.h. – jeder angefangen von Freizeitsportler bis hin zum Leistungsspieler – findet beim TC R-W das entsprechende Training, passende Partner und Mannschaften.**
- ▶ **Die Kinder und Jugendlichen werden nach ihren persönlichen Fähigkeiten und ihrem Engagement sportlich gefördert.**

Konzepte welche wir verfolgen

▶ **Play and Stay**



▶ **Cardio Tennis**

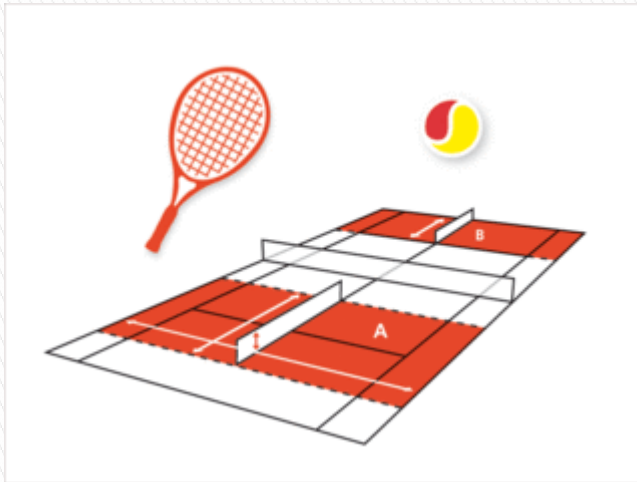


▶ **International Tennis Federation**



Play and Stay Stufe Rot

Alter U 8 (Turniere)
U 8/ U 9 (Mannschaftsspiele)



Platz 10,97 m x 6,10 m (A) bzw. 5,48 m (B)
(empfohlen)
Netzhöhe 80 cm

Die Jüngsten fangen auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld.

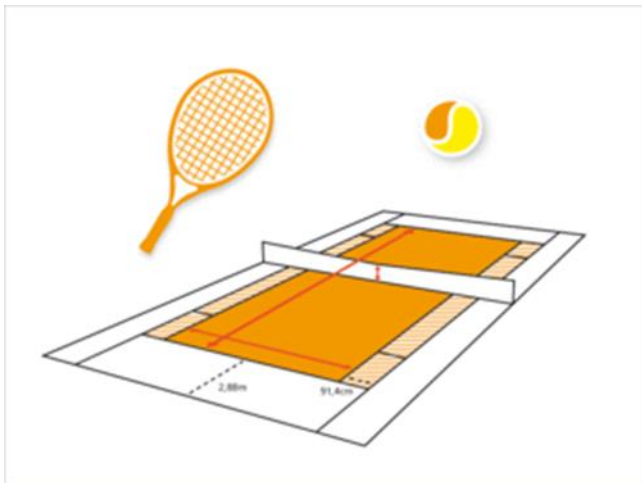
Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle.

Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz.

Bälle rot, 75% druckreduziert

Schläger 43–58 cm (17–23 inch)

Play and Say Stufe orange

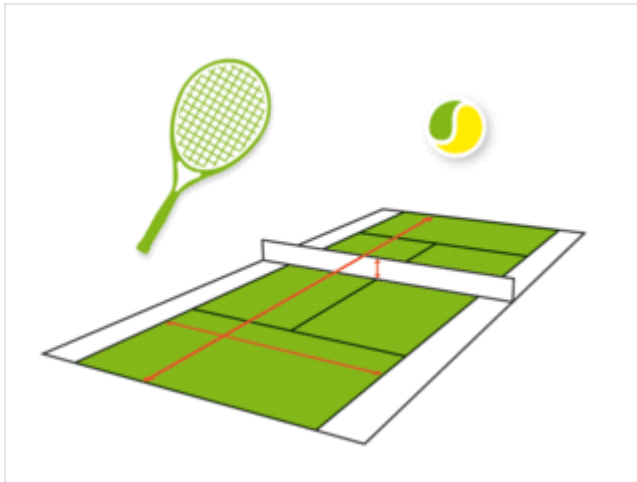


Alter	U 9 (Turniere) U 10 (Mannschaftsspiele)
Platz*	18 m x 6,40 m (Einzel) bzw. 8,23 m (Doppel) Netzhöhe 80 cm
Bälle	orange, 50% druckreduziert
Schläger	58-66 cm (23-26 inch)

Eine ganz neue Feldgröße für alle, die schon etwas weiter sind: der Midcourt.

Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Acht- und Neunjährigen angepasst.

Play and Stay Stufe Grün



Alter	U 10 (Turniere und Mannschaftsspiele)
Platz	23,77 m x 8,23 m (Einzel) bzw. 10,79 m (Doppel) Netzhöhe 91,4 cm
Bälle	grün, 25% druckreduziert
Schläger	U10: 63-66 cm (25-26 inch)

Dennoch wird auch hier mit Material gespielt, das dem Alter entspricht: etwas langsamere Bälle und, empfehlenerweise, kürzere Schläger.

Event Angebot

- ▶ **Afterwork Tennis**
- ▶ **Kondition- und Koordinationstraining**
- ▶ **Kindergartentennis**
- ▶ **Schultennis**
- ▶ **Camp in den Schulferien**
- ▶ **Cardiotennis**

Feriencamps



Sommerferien Camp 2024

TC Rot-Weiss Bayreuth

Zeit: 9:00 bis 15:00 Uhr

Datum: 29.07.- 02.08.2024 Camp 1

05.08.- 09.08.2024 Camp 2

02.09.- 06.09.2024 Camp 3

Preis: 279,- € für Mitglieder pro Woche

299,- € für Gäste pro Woche

Mittagsessen, Snacks und Getränke sind NICHT inbegriffen.

Hierfür bitte ich die Eltern sich direkt mit unserem Wirt Ermano zu besprechen oder die Kinder selbst zu versorgen.

Anmeldung:

- Camp 1: bis 16.07.2024
- Camp 2: bis 31.07.2024
- Camp 3: bis 21.08.2024

