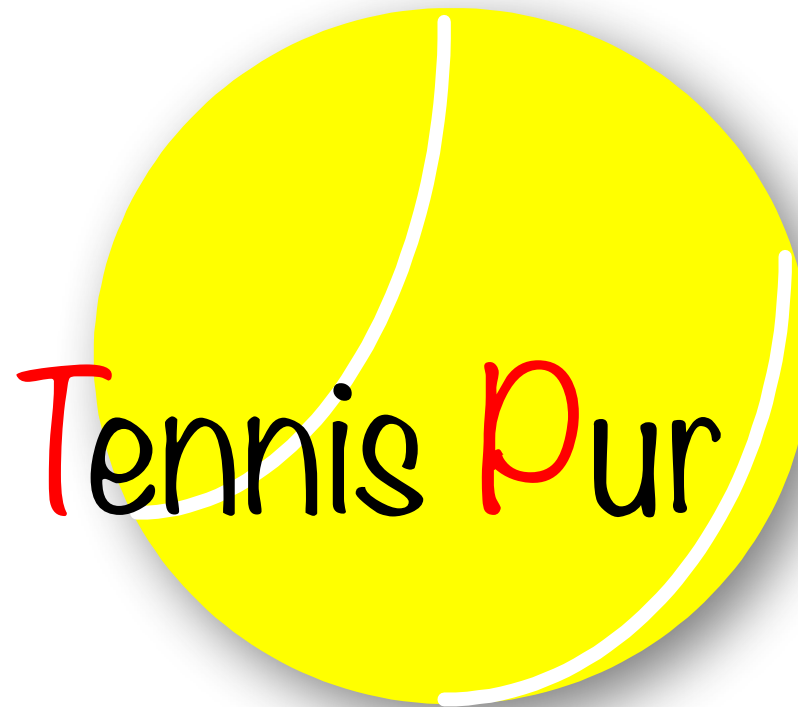
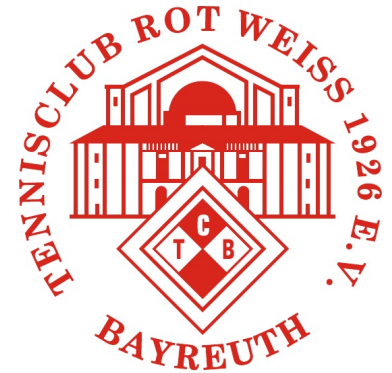




**Tennistraining bei
TC Rot-Weiß Bayreuth**

Cheftrainer

Zbynek Novák

Kontakt: +491743552266

E-Mail: Zbynek.Novak@gmx.de

A-Trainer DTB

Lizensierter Trainer VDT

Cardiotennis Trainer



Co-Trainer hauptberuflich



Petr Voadlo
C-Trainer

Co-Trainer nebenberuflich bei TC Rot-Weiss Bayreuth



Nepomuk Rogoz
Helfer Jugend

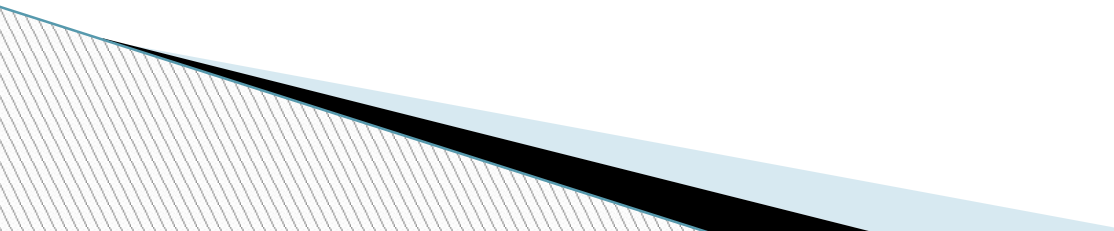
Marianna Hübner
Helfer Jugend

Fidelia Metzner
Helfer Jugend

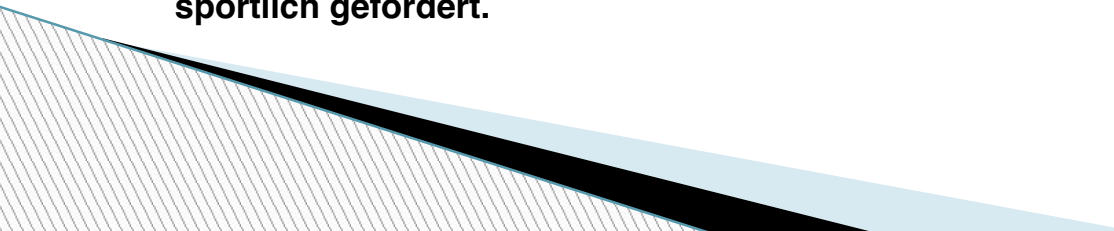
Korbinian Greim
Helfer Jugend

Heidi Ruppert
C-Trainerin

Ziel

- **Die Freude am Tennis zu übermitteln, Tennisbegeisterten den Sport zu lehren, sowie Talente zu fördern und zu betreuen- das sind die Ziele der Tennisschule Tennis Pur.**
 - **Eine perfekte Umsetzung dieser Ziele beginnt schon bei der Gruppeneinteilung.**
 - **Der erfahrene Cheftrainer achtet gemeinsam mit seinem qualifizierten Trainerteam bei den Gruppen auf eine gleiche Spielstärke und auf möglichst gleiches Alter.**
 - **Neben dem Erlernen des Tennissportes steht in der Tennisstunde die Verbesserung der Kondition und Koordination mit im Vordergrund.**
- 

Idee

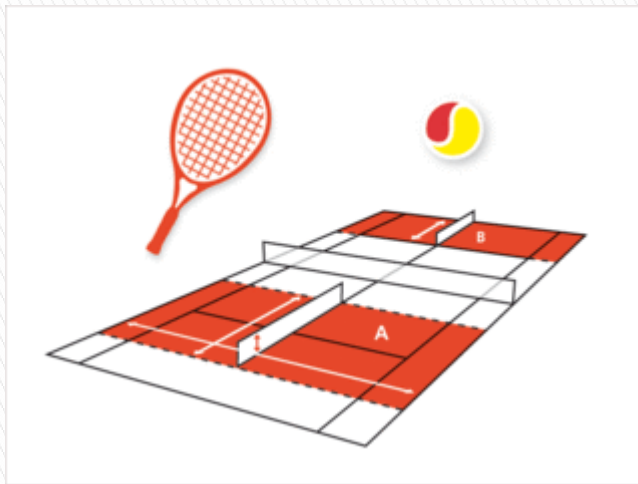
- Sowohl der Freizeitspieler, für den der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund stehen, als auch der Amateur und Profi-Spieler, bei dem die Leistungssteigerung die Trainingsinhalte bestimmen, sind bei uns bestens aufgehoben!
 - Regelmäßige Fortbildungen sind für das hochmotivierte Team rund um den Cheftrainer Zbynek Novák unabdingbar.
 - Daher arbeitet die Tennisschule eng mit dem Bayerischen Tennis Verband und lehrt nach deren Vorgaben.
 - Hierbei werden Tennistechnik, Tennistaktik, tennisspezifische Koordination und Kondition geschult.
 - Der TC Rot-Weiß soll ein Ort für alle Altersklassen und Leistungsstufen sein d.h. – jeder angefangen von Freizeitsportler bis hin zum Leistungsspieler – findet beim TC R-W das entsprechende Training, passende Partner und Mannschaften.
 - Die Kinder und Jugendlichen werden nach ihren persönlichen Fähigkeiten und ihrem Engagement sportlich gefördert.
- 

Konzepte welche wir verfolgen

- **Play and Stay**
- **Cardio Tennis**
- **International Tennis Federation**



Play and Stay Stufe Rot



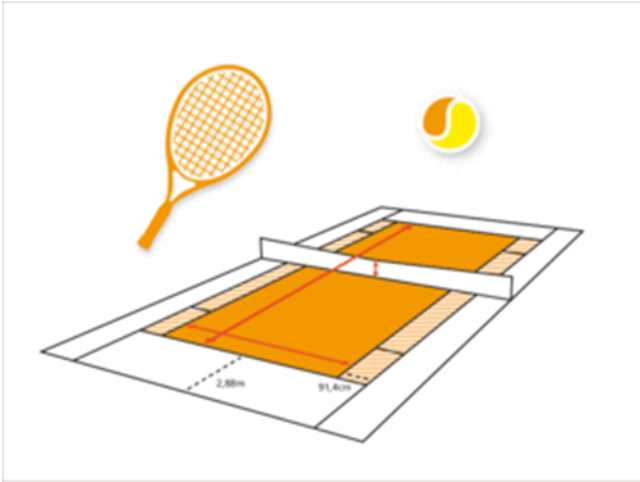
Die Jüngsten fangen auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld.

Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle.

Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz.

Alter	U 8 (Turniere) U 8/ U 9 (Mannschaftsspiele)
Platz	10,97 m x 6,10 m (A) bzw. 5,48 m (B) (empfohlen) Netzhöhe 80 cm
Bälle	rot, 75% druckreduziert
Schläger	43-58 cm (17-23 inch)

Play and Say Stufe orange

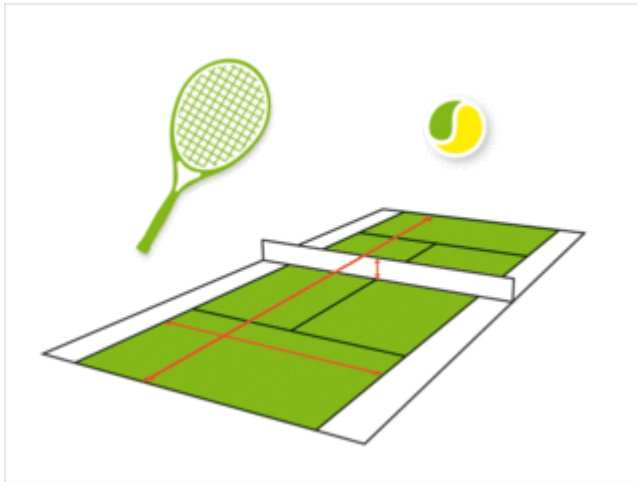


Alter	U 9 (Turniere) U 10 (Mannschaftsspiele)
Platz*	18 m x 6,40 m (Einzel) bzw. 8,23 m (Doppel) Netzhöhe 80 cm
Bälle	orange, 50% druckreduziert
Schläger	58-66 cm (23-26 inch)

Eine ganz neue Feldgröße für alle, die schon etwas weiter sind: der Midcourt.

Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Acht- und Neunjährigen angepasst.

Play and Stay Stufe Grün



Alter	U 10 (Turniere und Mannschaftsspiele)
Platz	23,77 m x 8,23 m (Einzel) bzw. 10,79 m (Doppel) Netzhöhe 91,4 cm
Bälle	grün, 25% druckreduziert
Schläger	U10: 63-66 cm (25-26 inch)

Dennoch wird auch hier mit Material gespielt, das dem Alter entspricht: etwas langsamere Bälle und, empfehlenerweise, kürzere Schläger.

Event Angebot

- **Afterwork Tennis**
 - **Kondition- und Koordinationstraining**
 - **Kindergartentennis**
 - **Schultennis**
 - **Camp in den Schulferien**
 - **Cardiotennis**
- 